

Interreg Judo Cooperation
3, route d'Arlon
L-8009 Strassen

14.11.2019

Janvier 2020 : 2ème Symposium Interreg sur le thème Judo - LTAD - Concept au Luxembourg

Mesdames et Messieurs,

L'Interreg Judo Cooperation (IJC) a l'honneur de vous inviter au 2ème Symposium Interreg de Judo, qui se déroulera du 17 au 19 janvier 2020 à la Coque à Luxembourg. Dans cette formation des entraîneurs autour du thème "Développement à long terme de l'athlète" (LTAD), des modules seront présentés afin d'optimiser le système de formation des judokas de la Grande Région.

Quelques-uns de nos experts étrangers de l'année dernière tels que Martin Zawieja (pour la musculation) et les experts en gymnastique que sont Grégoire Schuwey et Sabine Schnurrenberger montreront une fois de plus comment les différents aspects abordés peuvent être intégrés de manière sensée dans la formation des clubs. De plus l'entraînement mental ainsi que le Judo pour les plus petits appartiennent au programme de cette édition.

Le programme exact avec les horaires vous sera envoyé à la fin de l'année.

La participation est rendue gratuite grâce au cofinancement du Fonds Européen de Développement Régional et grâce au soutien du projet luxembourgeois de LTAD. Pour les Judokas qui ont une longue route, nous proposons des possibilités d'hébergement.

Les formateurs intéressés sont priés de s'inscrire d'ici le 18 décembre 2019 à l'adresse suivante : info@interreg-judo.eu.

Salutations Sportives



Ralf Heiler

Sportdirektor FLAM Judo Luxemburg